

□ Réagissez à cette actualité dans le "courrier des lecteurs".

(<https://www.courrier-picard.fr/id156082/article/2021-01-13/envoyez-nous-vos-reactions-et-contributions-le-courrier-des-lecteurs>)

SOLIDARITÉ

## Covid-19: vaincre l'isolement des aînés dans l'Oise

Avec la fermeture des clubs à cause du contexte sanitaire, l'isolement des personnes âgées s'accroît dans le département de l'Oise. Certaines associations s'adaptent pour ne pas rompre les liens.

■ Réagir

Mis en ligne le 24/01/2021 à 17:36 par Clémence Leleu



La fermeture des clubs et associations d'aînés plongent certaines personnes âgées dans la solitude. - Fred Haslin

Finis les lotos, thés dansants, parties endiablées de belote ou de bridge. Depuis quelques mois, les clubs de loisirs isariens ont été contraints de reporter, jusqu'à nouvel ordre, la tenue de leurs réunions hebdomadaires. Les locaux associatifs sont désormais vides, laissant les aînés amputés de leurs activités ludiques. Des activités de loisirs considérées, selon le nouveau vocabulaire pandémique en vigueur, comme non essentielles. Pourtant, ces clubs offrent aux personnes âgées bien plus que quelques heures d'occupation. Derrière les disputes pour une manche étonnamment gagnée ou la joie de remporter le premier lot d'un concours, se jouent en réalité bien d'autres choses. Le soin apporté à une tenue pour une des rares sorties de la

semaine, la volonté de maintenir un esprit aussi vif que possible ou un corps en mouvement. Mais aussi des moments passés avec ces acolytes devenus amis lorsque les rendez-vous familiaux deviennent de plus en plus éparés.

Le rapport des Petits Frères des Pauvres « **Isolement des personnes âgées, les effets du confinement**

([https://www.petitsfreresdespauvres.fr/plusjamaisinvisibles/files/2020\\_06\\_04\\_](https://www.petitsfreresdespauvres.fr/plusjamaisinvisibles/files/2020_06_04_)

», publié en juin 2020, pointe une situation préoccupante pour les aînés. Ils sont 11 % à n'avoir aucun contact avec leurs amis depuis le début de la pandémie contre 5% avant le confinement, et 70 % d'entre eux n'ont aucun contact avec une association contre 48 % auparavant. « *Aucune salle ne peut ouvrir, j'ai donc dû fermer mon club, je n'ai pas d'autres solutions* », se désespère Jean-Luc Vallard, président du club Soleil d'automne de Choisy-au-Bac, dont les membres se réunissaient tous les jeudis. « *On jouait aux cartes, mais c'était aussi l'occasion de partager un goûter. Une fois par mois nous fêtions tous les anniversaires du mois en cours, c'était des moments festifs pour certains aînés qui n'ont plus beaucoup de compagnie.* »

Pour éviter que les membres du club ne s'enfoncent dans l'isolement, Jean-Luc Vallard a trouvé la parade : il appelle régulièrement ses 120 adhérents pour prendre de leurs nouvelles. « *Je les appelle le soir après 18h, je peux difficilement en joindre plus de deux car les gens ont besoin de parler. Ils s'ennuient, alors les conversations durent longtemps* », confie le président.

## **Des activités en ligne**

D'autres clubs ont quant à eux misé sur une dématérialisation de leurs activités, à l'instar du cercle de bridge compiégnois. Michel Cornez, responsable numérique du comité de Picardie a mis au point durant le premier confinement des tutoriels transmis aux membres du club pour les guider pour leur premier pas sur une plateforme en ligne. « *Nous organisons des tournois, mais il est aussi possible pour les membres d'ouvrir une table virtuelle et de jouer ensemble, hors compétition* », explique-t-il. Ici donc, pas de partie contre une intelligence artificielle mais contre ses partenaires de jeu habituels, avec lesquels il est possible de discuter via un chat en direct.

Avec une moyenne d'âge de 73 ans, le pari du numérique n'était pas gagné d'avance mais beaucoup de membres se sont laissés tenter. « *C'est une soupape pour eux de pouvoir toujours pratiquer ensemble leur activité favorite* », estime Michel Gomez. « *Maintenant à 70 ans on sait aller sur internet ! C'est vraiment agréable de pouvoir*

*maintenir un lien avec les gens du club », abonde Catherine, une adhérente. « Mais bon, ce qui nous manque c'est quand même d'être à quatre autour d'une table, de se confier nos petites histoires et de boire un pot après les tournois. Nous attendons tous impatiemment les autorisations d'ouverture, ça commence à faire long. »*

«L'association est en veille et je n'ai pas beaucoup de nouvelles»

Pour Anne-Marie Claerebout, présidente de l'association Ensemble et solidaires à Maignelay-Montigny, le constat est amer :“ : « *Lors du premier confinement, il y avait beaucoup plus de contacts. Les gens appelaient pour prendre des nouvelles, mais c'est beaucoup moins le cas. Les gens restent isolés chez eux, l'association est en veille et j'ai très peu de nouvelles. Tout le monde prend des précautions, pas question de se retrouver et puis, comme partout, il y a des personnes malades.* » Elle poursuit : « *En dehors des thés dansants et des repas, il y avait aussi les mardis après-midi. Nous avons une petite salle, pour nous retrouver et jouer aux cartes, au scrabble, dominos et autres jeux de société. Et puis, je ramenaient toujours une tarte, du flan, pour partager et échanger, autour d'un café. C'est comme la galette des rois, que l'on dégustait à l'occasion de l'assemblée générale, en janvier.* »

La présidente se désole, mais envisage : « *Il n'y a pas eu d'assemblée générale, que nous ferons plus tard, mais j'espère pouvoir disposer d'une salle, avec la mise en place de gestes barrière, une entrée et une sortie, pour éviter la proximité. Cela nous permettrait de distribuer un colis aux 84 adhérents pour la nouvelle année, de permettre la mise à jour des adhésions et surtout de prendre des nouvelles.* »

Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) : [Covid-19 \(/23525/free-tags/covid-19\)](#) | [Personnes âgées \(/684/iptc/personnes-agees\)](#) | [Loisirs \(/191/iptc/loisirs\)](#) | [Crépy-en-Valois \(Oise\) \(/5921/locations/crepy-en-valois-oise\)](#) | [Oise \(/514/locations/oise\)](#) | [Choisy-au-Bac \(Oise\) \(/2735/locations/choisy-au-bac-oise\)](#)

⊕ [PLUS \(\)](#)

## Vidéos suggérées : Covid-19 : des mois d'isolement qui pèsent sur le moral des aînés

vidéo en cours



Sponsor

HLM : Atout social ou économique?

20/01/21



A Clermont-Ferrand, des livreurs à vélo...

26/01/21



CRISE SANITAIRE - Les restaurateurs Covid-19 : des mois d'isolement qui pèsent sur le moral des aînés

21/01/21





## **L'ACTU CHEZ VOUS ([HTTP://PREMIUM.COURRIER-PICARD.FR/](http://premium.courrier-picard.fr/))**

**SOMME (<https://premium.courrier-picard.fr/30069/sections/actu-dans-la-somme>)** **Amiens et Métropole (<https://premium.courrier-picard.fr/51/sections/amiens-et-metropole>)** **Nord amiénois (<https://premium.courrier-picard.fr/52/sections/nord-amienois>)** **Sud amiénois (<https://premium.courrier-picard.fr/53/sections/sud-amienois>)** **Abbeville et sa région (<https://premium.courrier-picard.fr/54/sections/abbeville-et-sa-region>)** **Villes Soeurs et Bresle (<https://premium.courrier-picard.fr/55/sections/villes-soeurs-et-bresle>)** **Vimeu (<https://premium.courrier-picard.fr/56/sections/vimeu>)** **Péronne et sa région (<https://premium.courrier-picard.fr/57/sections/peronne-et-sa-region>)** **Albert et environs (<https://premium.courrier-picard.fr/58/sections/albert-et-environs>)** **Santerre (<https://premium.courrier-picard.fr/59/sections/santerre>)** **Ham et environs (<https://premium.courrier-picard.fr/3977/sections/ham-et-environs>)** **OISE (<https://premium.courrier-picard.fr/30070/sections/lactu-dans-loise>)** **Beauvais et environs (<https://premium.courrier-picard.fr/60/sections/beauvais-et-environs>)** **Clermont, Plateau picard (<https://premium.courrier-picard.fr/61/sections/clermont-plateau-picard>)** **Compiègne et environs (<https://premium.courrier-picard.fr/62/sections/compiegne-et-environs>)** **Noyon (<https://premium.courrier-picard.fr/63/sections/noyon>)** **AISNE (<https://premium.courrier-picard.fr/65/sections/aisne>)** **Saint-Quentinois (<https://premium.courrier-picard.fr/64/sections/saint-quentinois>)**

